

**FIȘĂ DE INIȚIERE A TRATAMENTULUI CU SIBUTRAMINUM (REDUCTIL,  
LINDAXA) PENTRU PACIENTUL CU TULBURĂRI DE NUTRIȚIE ȘI  
METABOLISM**

**I. Date de identificare**

a. Numele și prenumele pacientului \_\_\_\_\_

Data nașterii (zi, luna, an) \_\_\_\_\_ CNP \_\_\_\_\_

Domiciliul \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. Diagnostic: \_\_\_\_\_ obezitate \_\_\_\_\_ /

comorbidități \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

—

c. Părinte sau susținător legal ( numele ) \_\_\_\_\_

Calitatea \_\_\_\_\_ Domiciliul \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d. Medic curant (numele și prenumele)

\_\_\_\_\_

Specialitatea \_\_\_\_\_ instituția (denumirea, adresa,  
telefon/fax, e-mail) \_\_\_\_\_

e. Medic de familie (nume și prenume)

\_\_\_\_\_

Unde poate fi contactat \_\_\_\_\_

## II. Criteriile de includere în tratamentul cu Sibutraminum

### 1. Categoriile de pacienți eligibili pentru tratamentul cu Sibutraminum

- **IMC  $\geq 35$  kg/mp** cu prezența a cel puțin uneia din următoarele comorbidități: diabet zaharat tip 2, dislipidemie, HTA controlată terapeutic, steatoză hepatică nonalcoolică, steatohepatită, apnee de somn, dacă nu au contraindicații pentru tratament cu Sibutraminum.
- **IMC  $\geq 40$  kg/mp**, cu sau fără comorbidități asociate, dacă nu au contraindicații pentru tratament cu Sibutraminum.
- Eșecul reducerii greutateii cu minim 3 % și/sau îmbunătățirea parametrilor metabolici după 12 săptămâni de dietă și activitate fizică.
- Pacienți cu vârsta cuprinsă între 18-65 de ani.

### 2. Parametrii de evaluare minimă și obligatorie pentru inițierea tratamentului cu Sibutraminum (evaluări nu mai vechi de 8 săptămâni):

#### A. Caracteristici antropometrice și date clinice generale:

- a. Vârsta:
- b. Dovada calității de asigurat:
- c. Greutatea corporală:
- d. Înălțime:
- e. Circumferința taliei:
- f. Circumferința șoldului:
- g. Raport talie/șold:
- h. Indice de masă corporală:

#### B. Sinteza istoricului bolii cu precizarea etapelor și ritmului de creștere în greutate:

---

---

---

---

---

---

C. Rezultatele terapiilor urmate (terapie standard comportamentală - dietă și activitate fizică sau terapie medicamentoasă) atestate prin scrisoare medicală sau alt document medical, eliberate de medicul diabetolog sau endocrinolog, din care să reiasă evoluția clinică a pacientului din momentul luării în evidență și după 12 săptămâni (greutate corporală, glicemie, colesterol, trigliceride). Documentele în original, semnate, parafate și ștampilate de medicul curant.

---

---

---

**D. Antecedentele fiziologice și patologice (apariția și evoluția comorbidităților asociate):**

---

---

---

**3. Evaluări (nu mai vechi de 8 săptămâni) obligatorii prezente în dosarul pacientului pentru inițierea tratamentului cu Sibutraminum. Se vor anexa buletinele de analize, în original, semnate, parafate și ștampilate de medic.**

- Biochimie generală:

<b>Parametri biologici</b>	<b>Valori</b>	<b>Data</b>
glicemie bazală		
test oral de toleranță la glucoză la pacienții cu suspiciune de diabet zaharat		
hemoglobină glicozilată la pacienții cu diabet zaharat		
colesterol total		
HDL-colesterol		
LDL-colesterol		
trigliceride		
uree		
creatinină		
TGP		
TGO		

- EKG, consult  
cardiologic: \_\_\_\_\_
- 
-

- 
- 
- Consult psihiatric/psihologic pentru excluderea bulimiei nervoase și a altor tulburări de tip hiperfagic :
- 
- 
- 
- 

- Dozări hormonale complementare, doar la indicația medicului endocrinolog, ținute în funcție de patologia asociată (se vor anexa buletinele de analiză, semnate, parafate și șampilate de medic):

<b>Dozare hormoni</b>	<b>Valori</b>	<b>Data</b>
TSH		
FT4		
cortizol plasmatic		

- Dozări hormonale opționale la pacienții cu afecțiuni endocrine asociate sau cu suspiciune că boala endocrină este implicată în apariția obezității (se vor anexa buletinele de analiză, semnate, parafate și șampilate de medic):

<b>Dozare hormoni</b>	<b>Valori</b>	<b>Data</b>
LH		
FSH		
Prolactină la femeile cu dereglări ale ciclului menstrual		
Testosteron plasmatic		
Prolactină la bărbați		

#### **4. Propunere de includere în tratament**

Subsemnatul propun Comisiei de Specialitate a CNAS includerea acestui caz în programul terapeutic cu Sibutraminum (Reductil, Lindaxa), pe baza următoarelor argumente :

---

---

---

### III. Criterii de prioritizare pentru programul de tratament cu Sibutraminum

- Vârstă:
- IMC: ◀ **IMC ≥ 35 kg/mp**, cu mai mult de o comorbiditate asociată:  
◀ **IMC ≥ 40 kg/mp**, cu sau fără comorbidități asociate:
- topografia țesutului adipos:
  - ◀ Topografie asociată cu un risc crescut de complicații metabolice și cardiovasculare:
- prezența complicațiilor specifice obezității (metabolice, cardiovasculare, respiratorii, endocrine, osteoarticulare) documentate \_\_\_\_\_

---

---

---

---

### IV. Schema terapeutică a pacientului cu obezitate în tratament cu Sibutraminum

- Inițierea și menținerea unei diete cu conținut energetic redus și compoziție corespunzătoare a macronutrienților (se menționează numărul de calorii) :

- Schimbarea durabilă a obiceiurilor și obișnuințelor alimentare (se menționează dacă s-a făcut educația pacientului):
- Schimbarea stilului de viață privind orarul meselor și activitatea fizică (se menționează dacă s-a făcut educația pacientului):
- Doza inițială de Sibutraminum: 10 mg o dată pe zi

Data \_\_\_\_\_ Semnătura și parafa \_\_\_\_\_