

**PACHETUL DE SERVICII MEDICALE DE BAZĂ ÎN
ASISTENȚA MEDICALĂ AMBULATORIE
PENTRU SPECIALITATEA CLINICĂ MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE ÎN BAZELE
DE TRATAMENT**

PACHETUL DE SERVICII MEDICALE DE BAZĂ CUPRINDE:

"Servicii medicale de medicină fizică și de reabilitare în ambulatoriu - serii de proceduri.

1.1. Procedurile specifice de medicină fizică și de reabilitare în cadrul unei serii de proceduri - efectuate în ambulatoriu, precum și perioadele pentru care se pot acorda sunt:

Nr. crt.	PROCEDURI SPECIFICE DE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE ÎN AMBULATORIU
1.	Kinetoterapie de grup pe afecțiuni
2.	Galvanizare
3.	Ionizare
4.	Curenți diadinamici
5.	Trabert
6.	TENS
7.	Curenți medie frecvență/interferențiali
8.	Unde scurte
9.	Microunde
10.	Curenți de înaltă frecvență pulsatilă
11.	Ultrasunet
12.	Combinatie de ultrasunet cu curenți de joasă frecvență
13.	Magnetoterapie
14.	Laserterapie
15.	Solux
16.	Ultraviolete
17.	Curenți cu impulsuri rectangulare
18.	Curenți cu impulsuri exponențiale
19.	Contractia izometrică electrică
20.	Stimulare electrică funcțională/neuromusculară
21.	Băi Stanger
22.	Băi galvanice
23.	Duș subacval
24.	Aplicații de termoterapie locoregională (parafină, termopack)

25.	Băi sau pensulații cu parafină
26.	Masaj regional
27.	Masaj segmentar
28.	<i>Masaj reflex</i>
29.	<i>Limfmasaj</i>
30.	Aerosoli individuali
31.	Pulverizație cameră
32.	<i>Hidrokinetoterapie individuală generală</i>
33.	<i>Hidrokinetoterapie individuală parțială</i>
34.	<i>Kinetoterapie individuală</i>
35.	Tracțiuni vertebrale și articulare
36.	Manipulări vertebrale
37.	Manipulări articulații periferice
38.	Kinetoterapie cu aparatură specială cu dispozitive mecanice, electromecanice și robotizate
39.	<u><i>Băi minerale (sulfuroase, cloruro-sodice, alcaline)</i></u>
40.	<u><i>Băi de plante</i></u>
41.	<u><i>Băi de dioxid de carbon și bule</i></u>
42.	<u><i>Băi de nămol</i></u>
43.	<u><i>Mofete naturale</i></u>
44.	<u><i>Mofete artificiale</i></u>
45.	<u><i>Împachetare generală cu nămol</i></u>
46.	<u><i>Împachetare parțială cu nămol</i></u>
47.	<i>Aplicație de unde de șoc extracorporale</i>
48.	<i>Aplicație de oscilații profunde</i>
49.	<i>Speleoterapia/Salinoterapia</i>
50.	<i>TECAR</i>
51.	<i>Respirație la presiune pozitivă</i>
52.	<i>Masaj pneumatic al extremităților</i>
53.	<i>Crioterapie</i>
54.	<i>Kinetoterapie cu IATSM</i>

Procedurile de la pct. 39 - 46 sunt efectuate numai în stațiunile balneoclimaterice.

Procedurile se acordă pentru perioade și potrivit unui ritm stabilite de medicul curant de medicină fizică și de reabilitare în Planul de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare.

1.1.1. Perioada pentru care se decontează procedurile specifice de medicină fizică și de reabilitare este de **maximum 21 zile/an/asigurat** atât la copii cât și la adulți cu excepția pacienților cu diagnostic confirmat de accident vascular cerebral în primele 4 luni, pentru paralizie cerebrală, pentru pacientele cu limfedem secundar limfadenectomiei axilare și pentru pacientele cu anexectomie, pentru marii arși în primele 4 luni de la externare, când se decontează proceduri medicale specifice de medicină fizică și de reabilitare pentru o perioadă de *maximum 42 de zile* pe an/asigurat, aceste perioade putând fi fracționate în maximum două fracțiuni, în funcție de afecțiunea de bază la recomandarea medicului de specialitate medicină fizică și de reabilitare.

1.1.2. Seria de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare în ambulatoriu stabilită de medicul de specialitate medicină fizică și de reabilitare în Planul de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare, decontată pentru un asigurat include **maximum 4 proceduri/zi de tratament**. Pentru o serie de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare ce se desfășoară în stațiunile balneoclimatice se decontează maximum 4 proceduri/zi.

1.2 Lista afecțiunilor, pentru care pot fi acordate servicii de medicină fizică și de reabilitare în ambulatoriu este:

Nr. crt.	AFECȚIUNI
1.	Afecțiuni ale sistemului nervos central și periferic la adulți și copii
2.	Afecțiuni ale joncțiunii neuromusculare, și miopatii
3.	Boli cardio-vasculare
4.	Afecțiuni ale căilor respiratorii, boli pulmonare restrictive și obstructive
5.	Artropatii inflamatorii, degenerative și metabolice
6.	Afecțiuni ale coloanei vertebrale
7.	Afecțiuni abarticulare
8.	Tulburări de statică, vertebrală și periferică
9.	Afecțiuni ortopedice și post-traumatice
10.	Status post intervenții chirurgicale (cardiovasculare, neurochirurgicale, ortopedice, etc.)
11.	Status post COVID-19
12.	Afecțiuni oncologice
13.	Status post-combustional
14.	Afecțiuni uro-genitale
15.	Afecțiuni metabolice și endocrine
16.	Afecțiuni digestive

1.3. Serviciile de medicină fizică și de reabilitare se acordă pe baza Planului de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare eliberat de către medicii de medicină fizică și de reabilitare, pentru perioade și potrivit unui ritm stabilite de către medicul de specialitate medicină fizică și de reabilitare.

1.4. Tariful pe zi de tratament pentru procedurile specifice de medicină fizică și de reabilitare acordate în ambulatoriu, care se decontează pentru un asigurat, **este de 50 lei pentru 4 proceduri pe zi** dintre cele prevăzute la lit. A pct. 1.1, cu excepția pozițiilor 1, 28-29, 32-34, 38 și 54.

În situația în care numărul procedurilor recomandate și efectuate este de **2 sau 3 pe zi**, din care cel puțin două sunt dintre cele prevăzute la pozițiile 1, 28-29, 32-34, 38 și 54, **tariful pe zi de tratament este de 80 lei/zi**.

Nu se decontează de casele de asigurări de sănătate serviciile de medicină fizică și de reabilitare atunci când acestea se acordă pentru situații care privesc corecții de natură estetică și de întreținere, cum ar fi: vergeturi, sindrom tropostatic, gimnastică de întreținere (fitness, body-building).