

Pentru a veni în sprijinul persoanelor neasigurate și asigurate, reglementările din actele normative aplicabile sistemului asigurărilor sociale de sănătate (Hotărârea de Guvern nr. 521/2023 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate, precum și Ordinul ministrului sănătății și al președintelui Casei Naționale de Asigurări de Sănătate nr. 1857/441/2023 privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Hotărârii Guvernului nr. 521/2023 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate, cu modificările și completările ulterioare), în ceea ce privește asistența medicală primară, au ca obiectiv prioritar **asigurarea accesului la serviciile medicale de prevenție.**

În contextul celor de mai sus în cadrul pachetului minimal și pachetului de bază în asistența medicală primară se disting următoarele servicii de prevenție:

### **I. Consultații preventive periodice active oferite persoanelor cu vârsta între 0 - 18 ani:**

**Investigațiile paraclinice recomandate pentru prevenție sunt:**

#### **a. Vârsta cuprinsă între 2 ani și 5 ani inclusiv:**

1. Pentru screeningul anemiei:

- Hemoleucograma completă
- Feritină

2. Pentru screeningul rahitismului:

- Calciu seric total
- Calciu ionic seric
- Fosfor
- Fosfatază alcalină

#### **b. Vârsta cuprinsă între 6 ani și 9 ani inclusiv**

Pentru screeningul sindromului dismetabolic pentru copii cu indicii de masă corporală - (IMC) crescut sau la cei cu istoric de hipercolesterolemie familială

- Proteine totale serice

- LDL colesterol

- Trigliceride serice

- Glicemie

- TGP

- TGO

- TSH

- FT4

#### **c. Vârsta cuprinsă între 10 ani și 17 ani inclusiv**

1. Pentru profilaxia sindromului dismetabolic pentru indice de masă corporală - (IMC) crescut sau la cei cu istoric de hipercolesterolemie familială

- LDL colesterol
  - Trigliceride serice
  - Glicemie
  - TGP
  - TGO
  - TSH
  - FT4
2. Pentru screening BTS (după începerea vieții sexuale)
- VDRL sau RPR
3. Pentru screeningul anemiei pentru persoane de sex feminin:
- Hemoleucograma completă
  - Feritină

## **II. Consultații preventive de evaluare a riscului individual la adultul asimptomatic:**

**Investigațiile paraclinice recomandate pentru prevenție sunt:**

### **a. pentru adultul asimptomatic cu vârsta cuprinsă între 18 și 39 ani**

- Hemoleucogramă completă
- VSH
- Glicemie
- Colesterol seric total
- LDL colesterol
- Creatinina serică cu determinarea ratei de filtrare glomerulară estimată - RFGe
- TGO
- TGP
- determinarea raportului albumină/creatinină în urină (RACU)

### **b. pentru femeia cu vârsta între 18 și 39 ani care planifică o sarcină**

- senologie imagistică
- examen Babes-Papanicolau la 2 ani
- VDRL sau RPR

### **c. pentru adultul asimptomatic cu vârsta de 40 de ani și peste**

- Hemoleucogramă completă
- VSH
- Glicemie
- Colesterol seric total
- LDL colesterol
- Creatinina serică cu determinarea ratei de filtrare glomerulară estimată - RFGe
- PSA la bărbați
- TGO
- TGP
- determinarea raportului albumină/creatinină în urină (RACU)
- senologie imagistică, TSH și FT4 la femei

## **III. Consultații preventive de depistare precoce a unor afecțiuni cronice pentru persoane cu vârsta între 40 și 60 ani:**

**Investigațiile paraclinice recomandate pentru prevenție sunt:**

- Hemoleucogramă completă
- VSH
- Glicemie
- Colesterol seric total
- LDL colesterol
- Creatinina serică cu determinarea ratei de filtrare glomerulară estimată - RFGe
- PSA la bărbați
- TGO
- TGP

- determinarea raportului albumină/creatinină în urină (RACU)
- senologie imagistică, TSH și FT4 la femei

#### **IV. Consultații preventive de depistare precoce a unor afecțiuni cronice pentru persoane cu vârsta de peste 60 de ani:**

**Investigațiile paraclinice recomandate pentru adultul cu vârsta de peste 60 de ani, pentru depistarea precoce a unor afecțiuni sunt următoarele:**

- Hemoleucogramă completă
- VSH
- Glicemie
- Colesterol seric total
- LDL colesterol
- Creatinina serică cu determinarea ratei de filtrare glomerulară estimată - RFGe
- examinare DXA
- PSA la bărbați
- TGO
- TGP
- determinarea raportului albumină/creatinină urinară
- senologie imagistică, examen Babes-Papanicolau la 2 ani la femei simptomatice, TSH și FT4 la femei

Evaluarea complexă a riscului individual în funcție de vârstă/sex se **realizează prin consultație investigații specifice pe grupe de vârstă/sex, în funcție de decizia medicului.**

Aducem în atenție faptul că medicul de familie **stabilește ce investigații paraclinice sunt necesare din lista de investigații aferentă fiecărui tip de consultație de prevenție** (prevăzută în Anexa 1 la Ordinul ministrului sănătății și al președintelui Casei Naționale de Asigurări de Sănătate nr. 1857/441/2023), dacă în anul în care se acordă consultații preventive de evaluare a riscului individual, **nu a efectuat investigațiile apreciate ca fiind necesare.**

Pentru recomandarea de investigații paraclinice persoanelor neasigurate, medicul de familie nu va utiliza formularul de recomandare utilizat în sistemul asigurărilor sociale de sănătate, având în vedere că investigațiile paraclinice nu se decontează din Fondul național unic de asigurări sociale de sănătate.

Prin urmare, unui pacient **îi pot fi recomandate un număr diferit de investigații paraclinice** în urma consultației de prevenție acordate de către medicul de familie, ca o consecință a actului medical propriu.